

<b>J03</b>		<b>500</b>			
1 Tijmen Lipke	J03	Laak	1:38,2	1:40,0	03:18,2
<b>J04</b>		<b>500</b>			
1 Ruben Gideonse	J04	Eem	1:34,6	1:36,1	03:10,7
2 Jos Vork	J04	Meije	1:35,6	1:37,9	03:13,5
3 Hugo Faber	J04	Laak	1:36,3	1:38,7	03:15,0
4 Gijs van Lonkhuijzen	J04	Willem III	1:37,5	1:42,3	03:19,8
5 max smoors	J04	Eem	1:40,9	1:40,1	03:21,0
6 Sem Neijts	J04	Pontos	1:39,5	1:42,5	03:22,0
7 Maarten te Winkel	J04	Laak	1:40,8	1:41,8	03:22,6
8 IJsbrand Koop	J04	Gouda	1:41,1	1:41,8	03:22,9
9 Daniel Rustemeyer	J04	Willem III	1:40,4	1:42,5	03:22,9
10 Kiyran Nijssen	J04	Pontos	1:41,3	1:43,4	03:24,7
11 Lukas Korsten	J04	Laak	1:40,5	1:45,6	03:26,1
12 Tijn van Heck	J04	Laak	1:44,3	1:48,1	03:32,4
13 Wesley Hu-A-Ng	J04	Michiel de	1:48,7	1:53,0	03:41,7
14 Stijn Poldervaart	J04	Willem III	1:49,5	2:05,8	03:55,3
15 Stan Hazewindus	J04	Willem III	1:54,6	2:09,2	04:03,8
Lucas Mol	J04	Pampus	1:43,0	0:,	Buiten Mededinging
Olaf de Vos	J04	Pampus	1:35,7	0:,	Buiten Mededinging
<b>J06</b>		<b>500</b>			
1 Jonas Dorresteyn	J06	DDS	1:30,1	1:32,5	03:02,6
2 Hugo Slangen	J06	Gouda	1:34,4	1:35,9	03:10,3
3 Julian Croes	J06	Michiel de	1:38,9	1:39,9	03:18,8
4 Dimitri Laucci	J06	Laak	1:39,4	1:44,2	03:23,6
5 Sander Knot	J06	Laak	1:41,0	1:43,1	03:24,1
6 Sjoerd van Toledo	J06	DDS	1:42,8	1:43,2	03:26,0
7 Julian Koehorst	J06	Pontos	1:43,6	1:44,6	03:28,2
8 Noam Smith	J06	Willem III	1:42,4	1:46,3	03:28,7
9 Floris Braber	J06	Nautilus	1:45,9	1:45,2	03:31,1
10 Nathan Bevaart	J06	Iris	1:47,1	1:44,9	03:32,0
11 Nikolay Nikolov	J06	Laak	1:44,6	1:48,7	03:33,3
12 Jim Roosenburg	J06	AROSS	1:47,3	1:47,0	03:34,3
13 Olaf Hogerwerf	J06	Michiel de	1:46,6	1:51,4	03:38,0
14 Luuk de Man	J06	Nautilus	1:49,1	1:48,9	03:38,0
15 Wouter Aris	J06	Willem III	1:47,2	1:50,8	03:38,0
16 Hugo Sinn	J06	Laak	1:50,3	1:49,8	03:40,1
17 Jelle Hupkes	J06	Eem	1:50,5	1:51,9	03:42,4
18 Misha Aulman	J06	Willem III	1:51,8	1:52,7	03:44,5
19 Simon Wesselius	J06	Laak	1:49,4	1:55,3	03:44,7
20 Jorrit van Leeuwen	J06	Iris	1:55,2	1:54,1	03:49,3
21 Thomas Boelens	J06	Michiel de	1:53,4	1:59,6	03:53,0
22 Alex Tamse	J06	Willem III	2:00,0	2:00,4	04:00,4
23 Vic Zielinski	J06	Laak	1:57,4	2:05,1	04:02,5
24 Tobias van der Maat	J06	Willem III	2:01,0	2:04,6	04:05,6
25 Benjamin van Steenderer	J06	Nautilus	2:03,7	2:05,1	04:08,8
Gaius Lamers	J06	Die Leythe	1:57,6	0:,	Buiten Mededinging
Daan Dericks	J06	Pampus	2:10,2	0:,	Buiten Mededinging
Mohamed Soliman	J06	Pampus	2:11,1	0:,	Buiten Mededinging

J08		250			
1 Thijs Wiggers	J08	Gouda	0:48,3	0:48,7	01:37,0
2 Chris van Bruijnsvoort	J08	Willem III	0:49,6	0:50,7	01:40,3
3 Mees van der Westen	J08	Gouda	0:50,5	0:50,7	01:41,2
4 Timme Berendsen	J08	Gouda	0:50,5	0:52,2	01:42,7
5 Dauwe Krijtenburg	J08	Gouda	0:51,3	0:51,6	01:42,9
6 Liam Neijts	J08	Pontos	0:51,4	0:52,3	01:43,7
7 Jakob Klein	J08	Nautilus	0:51,7	0:52,7	01:44,4
8 Niklas Roos	J08	Willem III	0:51,4	0:53,1	01:44,5
9 Sem van der Aa	J08	Laak	0:52,0	0:52,6	01:44,6
10 Merijn van Santen	J08	Willem III	0:53,5	0:53,9	01:47,4
11 Floris Ie	J08	Willem III	0:53,4	0:54,2	01:47,6
12 Duco Mayer	J08	Nautilus	0:53,5	0:54,5	01:48,0
13 Jelle de Boer	J08	Willem III	0:53,8	0:54,2	01:48,0
14 Lieuwe Vellenga	J08	Willem III	0:54,0	0:56,5	01:50,5
15 Jona Pronk	J08	Laak	0:55,9	0:54,8	01:50,7
16 Tristan Pothof	J08	Pontos	0:55,4	0:55,4	01:50,8
17 Arend Keller	J08	Spaarne	0:55,9	0:55,2	01:51,1
18 Gijs Kolkman	J08	Spaarne	0:54,9	0:56,4	01:51,3
19 Jan Schellaars	J08	Spaarne	0:55,9	0:56,8	01:52,7
20 Ruben Beuning	J08	Gouda	0:56,6	0:56,6	01:53,2
21 Gijs Lampe	J08	Spaarne	0:57,8	0:59,5	01:57,3
22 Mars Wagenaar	J08	Willem III	0:56,6	1:00,8	01:57,4
23 Hidde Vellenga	J08	Willem III	0:58,5	0:59,4	01:57,9
24 Bram Blusse	J08	Spaarne	0:59,8	0:59,1	01:58,9
25 Mark Vlutters	J08	Tubantia	0:59,3	1:00,3	01:59,6
26 Thuran Cooman	J08	Nautilus	0:59,4	1:01,6	02:01,0
27 Guus Wolters	J08	Laak	1:02,0	1:03,7	02:05,7
28 Kaj van Kampen	J08	Pontos	1:02,2	1:03,5	02:05,7
29 Hidde van Gemert	J08	Spaarne	1:02,9	1:03,5	02:06,4
30 Mike vd Zwet	J08	Iris	1:02,7	1:04,4	02:07,1
31 Jaime de Gruijter	J08	Pontos	1:01,6	1:06,0	02:07,6
32 Tomas Wiersma	J08	Iris	1:02,8	1:06,7	02:09,5
33 Nikita de Neef	J08	Nautilus	1:05,1	1:05,2	02:10,3
34 Anthony Peeperkom	J08	Spaarne	1:05,4	1:06,7	02:12,1
35 Olivier van Leeuwen	J08	Willem III	1:07,9	1:06,5	02:14,4
36 Bastiaan van Mourik	J08	Spaarne	1:09,7	1:10,6	02:20,3
37 Laurens Duyvesteijn	J08	Spaarne	1:08,0	1:16,0	02:24,0
38 Jules Vlek	J08	DDS	1:23,2	1:28,2	02:51,4
543 Florisjan Potjer	J08	Die Leythe	1:00,5	0;	Buiten Mededinging
J10		250			
1 Walter Keller	J10	Spaarne	1:01,9	1:00,9	02:02,8
2 Max Carriere	J10	Spaarne	1:02,4	1:03,2	02:05,6
3 Leonardo Zurburg	J10	Spaarne	1:03,9	1:06,2	02:10,1
4 Daan Meiland	J10	Iris	1:05,3	1:07,2	02:12,5
5 Quint Gordijn	J10	Iris	1:05,3	1:08,1	02:13,4
6 Duncan van Diggelen	J10	Pontos	1:06,8	1:09,2	02:16,0
7 Ronin Oosterkamp	J10	Tubantia	1:07,2	1:09,1	02:16,3
8 Thibault Pothof	J10	Pontos	1:08,4	1:09,7	02:18,1
9 Rijk van Dis	J10	Willem III	1:12,1	1:15,0	02:27,1
10 Nadal Gijsbers	J10	Pontos	1:13,7	1:16,1	02:29,8
11 Ties Oudeboom	J10	Spaarne	1:24,7	1:22,7	02:47,4
Connor van der Linden	J10	Pampus	1:12,6	0;	Buiten Mededinging
Neo Hesseling	J10	Pampus	1:39,4	0;	Buiten Mededinging

<b>M04</b>		<b>500</b>			
1 Sara Engelen	M04	Spaarne	1:49,0	1:53,7	03:42,7
2 Wendy de Keijzer	M04	Gouda	1:52,3	1:52,8	03:45,1
3 Kyra de Jong	M04	Gouda	1:51,9	1:53,5	03:45,4
4 Kika de Kwant	M04	Spaarne	1:52,9	1:53,7	03:46,6
5 Luca Baan	M04	DDS	1:51,1	1:55,6	03:46,7
6 Femke Hatzmann	M04	Eem	1:54,6	1:54,1	03:48,7
7 Florien van den Heuvel	M04	Eem	1:53,7	1:57,6	03:51,3
8 Kaya Uit den Boogaard	M04	Gouda	1:55,8	1:55,5	03:51,3
9 Mirthe Hagens	M04	Spaarne	1:57,0	2:00,1	03:57,1
10 Marissa Kester	M04	DDS	1:58,3	2:09,0	04:07,3
621 Iris Erdsieck	M04	Pampus	1:57,5	0;	Buiten Mededinging
<b>M06</b>		<b>500</b>			
1 Wouke Hania	M06	Laak	1:46,1	1:48,3	03:34,4
2 Kallista Bruneau	M06	Willem III	1:53,0	1:55,4	03:48,4
3 Elise Bisschop	M06	Willem III	1:55,1	1:55,5	03:50,6
4 Sanne Burggraaf	M06	Michiel de	1:55,4	1:59,9	03:55,3
5 Hilde Stevens	M06	Willem III	1:57,6	2:01,1	03:58,7
6 Sol Rose	M06	DDS	2:01,3	2:03,2	04:04,5
7 Anna-Rose Dijkstra	M06	Nautilus	2:01,8	2:03,9	04:05,7
8 Susanne Bosch	M06	Pontos	2:02,7	2:03,4	04:06,1
9 Nessa Clemens	M06	Iris	2:08,3	2:08,5	04:16,8
10 Livia Veenstra	M06	Nautilus	2:16,5	2:10,1	04:26,6
11 Sacha Venhuizen	M06	Iris	2:12,6	2:16,1	04:28,7
12 Mirte Buizer	M06	Nautilus	2:13,5	2:16,4	04:29,9
Hannah de Geus	M06	Die Leythe	2:05,4	0;	Buiten Mededinging
<b>M08</b>		<b>250</b>			
1 Odette Duiker	M08	DDS	0:52,8	0:53,2	01:46,0
2 Ot van Kessel	M08	Laak	0:54,6	0:54,8	01:49,4
3 Polly Wijers	M08	Nautilus	0:54,4	0:55,4	01:49,8
4 Emilia Wagner	M08	Spaarne	0:54,0	0:56,0	01:50,0
5 Isabelle Croes	M08	Michiel de	0:55,7	0:55,8	01:51,5
6 Roos Coremans	M08	Nautilus	0:54,4	0:57,1	01:51,5
7 Milou Galdeij	M08	Iris	0:55,3	0:56,9	01:52,2
8 Lois van Dis	M08	Willem III	0:58,7	0:54,2	01:52,9
9 Annefiek Kouwenhoven	M08	Nautilus	0:57,7	0:57,3	01:55,0
10 Feline Rijkers	M08	Nautilus	0:57,1	0:57,9	01:55,0
11 Emma Wissing	M08	Gouda	0:57,4	0:58,3	01:55,7
12 Anna Levelt	M08	Laak	0:58,2	0:58,7	01:56,9
13 Tess Laureau	M08	Laak	0:58,7	0:59,1	01:57,8
14 Lisa Mauritz	M08	DDS	1:00,5	0:58,9	01:59,4
15 Isae Webb	M08	Willem III	0:59,4	1:00,9	02:00,3
16 Emmi Waijers	M08	Laak	1:00,4	1:00,0	02:00,4
17 Aurelie Leenders	M08	Spaarne	1:01,0	1:03,0	02:04,0
18 Dianne Vermeij	M08	Tubantia	1:01,9	1:02,5	02:04,4
19 Merlijne Storm	M08	DDS	1:04,1	1:00,5	02:04,6
20 Sophie Elshove	M08	Tubantia	1:01,6	1:03,1	02:04,7
21 Juul Spronk	M08	Laak	1:03,0	1:02,0	02:05,0
22 Kimberly vd Waal	M08	Iris	1:02,4	1:03,6	02:06,0
23 Timo Balhuizen	M08	Spaarne	1:05,9	1:05,7	02:11,6
24 Daphne Hirschfeld	M08	Willem III	1:07,5	1:06,2	02:13,7
25 Louisa van Waes	M08	Spaarne	1:06,0	1:09,0	02:15,0
26 Mercedes Zurburg	M08	Spaarne	1:13,0	1:07,0	02:20,0
27 Esmay van As	M08	Iris	1:16,0	1:14,9	02:30,9
Hanna Solyom	M08	Die Leythe	1:01,7	0;	Buiten Mededinging
Lotte Raben	M08	Die Leythe	0:55,8	0;	Buiten Mededinging
Lilia Spiekstra	M08	Pampus	1:05,9	0;	Buiten Mededinging

M10		250			
1 Sarah van Buren	M10	Gouda	1:05,1	1:06,3	02:11,4
2 Fleur Beijen	M10	Tubantia	1:03,1	1:10,1	02:13,2
3 Fiene Jordan	M10	Spaarne	1:07,0	1:07,5	02:14,5
4 Jill van Ruiten	M10	Iris	1:07,9	1:11,9	02:19,8
5 Yona Hartogs	M10	Willem III	1:17,1	1:17,8	02:34,9
6 Rebekka Visser	M10	Gouda	1:18,7	1:17,0	02:35,7
7 Sabrina Roets	M10	Michiel de	2:00,0	1:49,4	03:49,4
Linde Helleman	M10	Pampus	1:12,0	0:,	Buiten Mededinging