

LKIR 2023

Estafette

Jongens 2012-2014

1 Viking	Rob Overgoor	04:29,8
----------	--------------	---------

Jongens/Meisjes 2010-2011

1 Viking/Maas/DDS	Abel Hak	03:42,3
2 Viking	Tamar van Zeben	03:48,4
3 Nautilus/Maas/Leerdam	Floris Vergunst	03:49,7
4 Leythe/Nautilus	Josephine Gillet	04:11,4

Jongens/Meisjes 2008-2009

1 Nautilus	Nikita de Neef	08:08,6
2 Nautilus/Alphen	Meike de Heij	08:16,8

Jongens 2006-2007

1 Maas/Laak	Otto Smit	06:41,5
2 Nautilus	Mathijs Houweling	06:47,7
3 DDS/Laak	Jens Ketelar	07:12,7

Meisjes 2006-2007

1 Laak/Gouda	Ot van Kessel	07:18,8
2 Maas	Felien Brons	07:47,6