

# Uitslag LKIR-2023

## J-2005

1 Laak	Hugo Faber	01:29,6	01:32,6	03:02,2
--------	------------	---------	---------	---------

## J-2006\_2007

1 Maas	Simon ten Katen	01:26,9	01:27,8	02:54,7
2 Michiel de Ruyt	Olaf Hogerwerf	01:36,6	01:35,2	03:11,8
3 Nautilus	Artur Voliar	01:35,2	01:36,7	03:11,9
4 Gouda	Erik Markus	01:37,9	01:38,2	03:16,1
5 Laak	Simon Wesselius	01:37,7	01:38,5	03:16,2
6 AROSS	Jim Roozenburg	01:37,5	01:39,2	03:16,7
7 Nautilus	Isha Schneider	01:38,4	01:40,4	03:18,8
8 Maas	Otto Smit	01:41,2	01:42,0	03:23,2
9 Nautilus	Mathijs Houweling	01:44,0	01:44,1	03:28,1
10 Leerdam	Krijn Vrolijk	01:43,8	01:46,1	03:29,9
11 DDS	Jens Ketelaars	01:44,4	01:47,0	03:31,4
12 Maas	Merijn van Nispen	01:55,4	01:54,3	03:49,7

## J-2008\_2009

1 Nautilus	Jakob Klein	01:37,9	01:38,3	03:16,2
2 Gouda	Ruben Beuning	01:38,0	01:38,6	03:16,6
3 Laak	Jona Pronk	01:43,6	01:41,2	03:24,8
4 Laak	Bruno Posthumus	01:45,1	01:47,8	03:32,9
5 Leerdam	David Bange	01:49,6	01:53,1	03:42,7
6 Leerdam	Sven Brons	01:49,0	01:54,1	03:43,1
7 DDS	Guus van Toledo	01:51,2	01:52,4	03:43,6
8 Nautilus	Tom van Ditzhuijzen	01:55,3	01:56,4	03:51,7
9 Nautilus	Nikita de Neef	01:56,9	01:57,2	03:54,1
10 Nautilus	Imran Kroes	01:58,8	02:02,9	04:01,7
11 AROSS	Tjomme Attia	02:02,1	02:03,0	04:05,1
12 Nautilus	Michael Grem	02:06,7	02:13,2	04:19,9

## J-2010\_2011

1 DDS	Kai Heitkamp	00:49,3	00:50,2	01:39,5
2 Leerdam	Roemer van Herwijnen	00:53,1	00:53,6	01:46,7
3 Maas	Floris Vergunst	00:53,2	00:54,1	01:47,3
4 Nautilus	Ard Wijnmaalen	00:54,8	00:54,9	01:49,7
5 Viking	Karan Kulal	00:53,8	00:56,4	01:50,2
6 Viking	Ole van Brakel	00:58,6	00:59,5	01:58,1
7 Maas	Quinten van der Horst	01:00,2	01:01,2	02:01,4
8 Laak	Dex Petter	01:05,3	01:08,4	02:13,7

## J-2012\_2014

1 Viking	Rob Overgoor	01:00,1	01:00,3	02:00,4
2 Viking	Frits Köhne	01:06,0	01:05,6	02:11,6
3 Viking	Abel Hak	01:05,9	01:09,6	02:15,5
4 Laak	Teo Kashlova	01:07,5	01:13,0	02:20,5
5 Leythe	Jan-Willem Frank	01:27,1	01:29,5	02:56,6
6 AROSS	Dani van Dijk	01:35,3	01:25,7	03:01,0

## M-2006\_2007

1 Leerdam	Lisanne van Woudenberg	01:51,7	01:52,6	03:44,3
2 Michiel de Ruyt	Sanne Burggraaf	01:54,0	01:55,3	03:49,3
3 AROSS	Katoo van Atteveld	01:53,9	01:56,4	03:50,3
	AROSSL Virtueel, geen medaille			
4 DDS	Linde van Gool	01:53,4	01:57,4	03:50,8
5 Laak	Elodie Siccama Hiemstra	02:00,2	01:59,6	03:59,8
6 Maas	Felien Brons	02:09,8	02:06,9	04:16,7

## M-2008\_2009

1 Gouda	Anaïs van Alphen	01:44,0	01:45,5	03:29,5
2 Maas	Amélie Bolt	01:49,2	01:49,3	03:38,5
3 Laak	Ot van Kessel	01:50,9	01:52,7	03:43,6
4 Maas	Cato Rijnberg	01:53,1	01:52,5	03:45,6
5 Nautilus	Meike de Heij	01:55,7	01:57,6	03:53,3
6 Maas	Marieke Mees	01:57,2	01:56,6	03:53,8
7 Laak	Elena Nikolova	01:59,6	01:58,8	03:58,4
8 Nautilus	Jori Van den Berg	01:59,9	01:59,6	03:59,5
9 Laak	Emmi Waijers	02:00,6	01:59,5	04:00,1
10 Nautilus	Annefiek Kouwenhoven	02:01,8	02:01,4	04:03,2
11 Leerdam	Silke van Dijk	02:09,7	02:14,5	04:24,2

## M-2010\_2011

1 Viking	Guusje Kragten	00:50,5	00:50,5	01:41,0
2 Maas	Britt Pruijsten	00:52,8	00:52,7	01:45,5
3 Viking	Laura ten Voorde	00:55,7	00:56,4	01:52,1
4 Viking	Hanne Tuinenburg	00:56,5	00:56,4	01:52,9
5 Leythe	Josephine Gillet	00:57,9	00:58,8	01:56,7
6 Viking	Rosanne van Aken	00:58,4	00:58,7	01:57,1
7 Nautilus	Vive Klijnsmit	00:58,8	00:59,1	01:57,9
8 Alphen	Iris Latupeirissa	00:58,2	01:00,0	01:58,2
9 Leythe	Fleur Kelder	01:01,3	01:03,5	02:04,8
10 Leerdam	Sien Lindeboom	01:08,8	01:08,2	02:17,0
11 Michiel de Ruyt	Sabrina Roets	01:07,5	01:09,7	02:17,2

## M-2012\_2014

1 Leythe	Veronique Gillet	01:03,9	01:06,9	02:10,8
2 Viking	Tamar van Zeven	01:13,5	01:13,7	02:27,2