

# Startlijst MdR Jeugd Ergo 2026

## Heats en finale indeling

versie 30-01-2026, 16:30

### Heats 10:00 uur

1000 MV 2014-2016 heat	Heat 250m	Erg #	Result
Olav van der Molen (Hemus)	10:00:00	1	0:00.0
Seth Souman (Hemus)	00:06:00	2	0:00.0
Teije Blom (Hemus)		3	0:00.0
Tomas Castro Ligtermoet (Hemus)		4	0:00.0
Olivia Zanen (Pampus) V		5	0:00.0

1006 M 2012-2013 heat	Heat 250m	Erg #	Result
Abel Hak (Viking)	10:06:00	1	0:00.0
Aron Cirkel (Hemus)	00:04:00	2	0:00.0
Bastiaan Knipscheer (Hemus)		3	0:00.0
Casper van Deursen (Laak)		4	0:00.0
Enzio Tehupeioro (Leerdam)		5	0:00.0
Frits Köhne (Viking)		6	0:00.0
Mads Brangert (Viking)	10:10:00	1	0:00.0
Moody Abdul-Baqi (Laak)	00:04:00	2	0:00.0
Rob Overgoor (Viking)		3	0:00.0
Robin de Graaf (Viking)		4	0:00.0
Tijs Bosgraaf (Leerdam)		5	0:00.0
Yarek Minchanovskiy (Viking)		6	0:00.0

1014 V 2012-2013 heat	Heat 250m	Erg #	Result
Floor Heringa (Viking)	10:14:00	1	0:00.0
Franziska Schreven (Nautilus)	00:04:00	2	0:00.0
Lianne Marsman (Viking)		3	0:00.0

1018 M 2010-2011 heat	Heat 500m	Erg #	Result
Dex Jillessen (Nautilus)	10:18:00	1	0:00.0
Duco van Deursen (Laak)	00:05:00	2	0:00.0
Julius Payne (Gouda)		3	0:00.0
Jurre Slangen (Gouda)		4	0:00.0
Roemer van Herwijnen (Leerdam)		5	0:00.0
Thieme Bongaards (Nautilus)		6	0:00.0

1023 V 2010-2011 heat	Heat 500m	Erg #	Result
Alyssa Van Amen (Nautilus)	10:23:00	1	0:00.0
Anne Lieke Kapinga (Leerdam)	00:05:00	2	0:00.0
Carlijn de Swart (Hemus)		3	0:00.0
Elise Beuning (Gouda)		4	0:00.0
Fleur Tessels (Hemus)		5	0:00.0
Irene de Groot (Viking)		6	0:00.0
Laura van Barneveld (Laak)	10:28:00	1	0:00.0
Lena Hofstra (Pampus)	00:05:00	2	0:00.0
Maaïke Adam (Gouda)		3	0:00.0
Milou Hamoun (Leerdam)		4	0:00.0
Nora de Koster (Leerdam)		5	0:00.0
Sien Lindeboom (Leerdam)		6	0:00.0
Siri Vosjan (Leerdam)		7	0:00.0

1033 M 2008-2009 heat	Heat 500m	Erg #	Result
Christophe Kernkamp (Hemus)	10:33:00	1	0:00.0
David Bange (Leerdam)	00:05:00	2	0:00.0
Fedor Vosjan (Leerdam)		3	0:00.0
Harry Clarke (Laak)		4	0:00.0
James Wissing (Gouda)		5	0:00.0
Jona Pronk (Laak)		6	0:00.0
Michael Grem (Nautilus)	10:38:00	1	0:00.0
Nikita de Neef (Nautilus)	00:05:00	2	0:00.0
Solar Saris (Leerdam)		3	0:00.0
Sven Brons (Leerdam)		4	0:00.0
Tristan Bouma (Laak)		5	0:00.0
Vincent de Clerck (Breda)		6	0:00.0

1043 V 2008-2009 heat	Heat 500m	Erg #	Result
Annefiek Kouwenhoven (Nautilus)	10:43:00	1	0:00.0
Britta Gratama van Andel (Hemus)	00:05:00	2	0:00.0
Jeanneya de Visser (Leerdam)		3	0:00.0
Silke van Dijk (Leerdam)		4	0:00.0

1048 M 2007 heat	Heat 500m	Erg #	Result
Matthijs van Zanten (Hemus)	10:48:00	1	0:00.0
Max de Swart (Hemus)	00:05:00	2	0:00.0
Nikolay Alexandrov (Viking)		3	0:00.0
Pepijn Kuyvenhoven (Gouda)		4	0:00.0
Thomas van Zanten (Hemus)		5	0:00.0

1053 V 2007 heat	Heat 500m	Erg #	Result
Fleur Tigelaar (Hemus)	10:53:00	1	0:00.0
Sanne Burggraaf (Michiel de Ruyter)	00:05:00	2	0:00.0

### Finales 11:00 uur

### Estafettes 12:30 uur

Team Laak - Jona, Tristan, Moody, Harry 2000m Est 2008-2009

Team Viking - Frits, Yarek, Robin, Lianne 1000m Est 2012-2013

Overige teams worden tussen 10:00 en 12:00 geformeerd