

# Uitslagen MdR Jeugdergometerwedstrijden 2026

31 januari 2026, Michiel de Ruyter, Uithoorn

<https://www.jeugdergometerwedstrijden.nl>

## Heats 10:00 uur

| 1000 MV 2014-2016 heat |                                 | Heat 250m |
|------------------------|---------------------------------|-----------|
| 1                      | Olav van der Molen (Hemus)      | 1:02.8    |
| 2                      | Seth Souman (Hemus)             | 1:03.5    |
| 3                      | Olivia Zanen (Pampus) V         | 1:04.7    |
| 4                      | Tomas Castro Ligtermoet (Hemus) | 1:05.8    |
| 5                      | Teije Blom (Hemus)              | 1:06.5    |

  

| 1006 M 2012-2013 heat |                              | Heat 250m |
|-----------------------|------------------------------|-----------|
| 1                     | Yarek Minchanovskiy (Viking) | 0:39.5    |
| 2                     | Moody Abdul-Baqi (Laak)      | 0:46.4    |
| 3                     | Robin de Graaf (Viking)      | 0:48.0    |
| 4                     | Casper van Deursen (Laak)    | 0:48.4    |
| 5                     | Frits Köhne (Viking)         | 0:53.8    |
| 6                     | Tijs Bosgraaf (Leerdam)      | 0:53.9    |
| 7                     | Rob Overgoor (Viking)        | 0:54.3    |
| 8                     | Aron Cirkel (Hemus)          | 0:54.5    |
| 9                     | Bastiaan Knipscheer (Hemus)  | 0:55.7    |
| 10                    | Mads Brangert (Viking)       | 0:57.7    |
| 11                    | Abel Hak (Viking)            | 0:58.0    |
| 12                    | Enzio Tehupeiory (Leerdam)   | 9:59.9    |

  

| 1014 V 2012-2013 heat |                               | Heat 250m |
|-----------------------|-------------------------------|-----------|
| 1                     | Lianne Marsman (Viking)       | 0:53.6    |
| 2                     | Franziska Schreven (Nautilus) | 0:58.0    |
| 3                     | Floor Heringa (Viking)        | 1:03.8    |

  

| 1018 M 2010-2011 heat |                                | Heat 500m |
|-----------------------|--------------------------------|-----------|
| 1                     | Dex Jillessen (Nautilus)       | 1:34.6    |
| 2                     | Roemer van Herwijnen (Leerdam) | 1:41.1    |
| 3                     | Duco van Deursen (Laak)        | 1:44.2    |
| 4                     | Jurre Slangen (Gouda)          | 1:45.6    |
| 5                     | Thieme Bongaards (Nautilus)    | 1:53.1    |
| 6                     | Julius Payne (Gouda)           | 9:59.9    |

  

| 1023 V 2010-2011 heat |                              | Heat 500m |
|-----------------------|------------------------------|-----------|
| 1                     | Laura van Barneveld (Laak)   | 1:45.6    |
| 2                     | Irene de Groot (Viking)      | 1:48.4    |
| 3                     | Fleur Tessels (Hemus)        | 1:52.9    |
| 4                     | Elise Beuning (Gouda)        | 1:57.8    |
| 5                     | Siri Vosjan (Leerdam)        | 2:01.1    |
| 6                     | Alyssa Van Amen (Nautilus)   | 2:02.3    |
| 7                     | Milou Hamoun (Leerdam)       | 2:05.3    |
| 8                     | Sien Lindeboom (Leerdam)     | 2:05.5    |
| 9                     | Maaïke Adam (Gouda)          | 2:06.6    |
| 10                    | Anne Lieke Kapinga (Leerdam) | 2:13.5    |
| 11                    | Carlijn de Swart (Hemus)     | 2:14.3    |
| 12                    | Nora de Koster (Leerdam)     | 2:14.8    |
| 13                    | Lena Hofstra (Pampus)        | 2:22.8    |

  

| 1033 M 2008-2009 heat |                             | Heat 500m |
|-----------------------|-----------------------------|-----------|
| 1                     | Christophe Kernkamp (Hemus) | 1:35.4    |
| 2                     | Jona Pronk (Laak)           | 1:35.9    |
| 3                     | David Bange (Leerdam)       | 1:37.4    |
| 4                     | Harry Clarke (Laak)         | 1:37.5    |
| 5                     | Sven Brons (Leerdam)        | 1:39.2    |
| 6                     | Vincent de Clerck (Breda)   | 1:40.8    |
| 7                     | Solar Saris (Leerdam)       | 1:41.5    |
| 8                     | Michael Grem (Nautilus)     | 1:43.8    |
| 9                     | Nikita de Neef (Nautilus)   | 1:44.7    |
| 10                    | James Wissing (Gouda)       | 1:48.5    |
| 11                    | Fedor Vosjan (Leerdam)      | 1:50.5    |
| 12                    | Tristan Bouma (Laak)        | 1:52.3    |

  

| 1043 V 2008-2009 heat |                                  | Heat 500m |
|-----------------------|----------------------------------|-----------|
| 1                     | Britta Gratama van Andel (Hemus) | 1:45.7    |
| 2                     | Annefiek Kouwenhoven (Nautilus)  | 1:45.9    |
| 3                     | Silke van Dijk (Leerdam)         | 2:03.7    |
| 4                     | Jeanneya de Visser (Leerdam)     | 2:07.7    |

  

| 1048 M 2007 heat |                             | Heat 500m |
|------------------|-----------------------------|-----------|
| 1                | Pepijn Kuyvenhoven (Gouda)  | 1:26.9    |
| 2                | Nikolay Alexandrov (Viking) | 1:31.5    |
| 3                | Thomas van Zanten (Hemus)   | 1:38.2    |
| 4                | Matthijs van Zanten (Hemus) | 1:43.2    |
| 5                | Max de Swart (Hemus)        | 1:51.0    |

  

| 1053 V 2007 heat |                                     | Heat 500m |
|------------------|-------------------------------------|-----------|
| 1                | Sanne Burggraaf (Michiel de Ruyter) | 1:47.8    |
| 2                | Fleur Tigelaar (Hemus)              | 1:55.8    |

## Finales 11:00 uur

| 1100 MV 2014-2016 finale |                                 | Finale 250m |
|--------------------------|---------------------------------|-------------|
| 1                        | Seth Souman (Hemus)             | 0:59.0      |
| 2                        | Tomas Castro Ligtermoet (Hemus) | 0:59.9      |
| 3                        | Olav van der Molen (Hemus)      | 1:01.3      |
| 4                        | Olivia Zanen (Pampus) V         | 1:05.3      |
| 5                        | Teije Blom (Hemus)              | 1:08.9      |

  

| 1104 M 2012-2013 finale B |                             | Finale B 250m |
|---------------------------|-----------------------------|---------------|
| 7                         | Aron Cirkel (Hemus)         | 0:55.0        |
| 8                         | Rob Overgoor (Viking)       | 0:56.0        |
| 9                         | Bastiaan Knipscheer (Hemus) | 0:56.3        |
| 10                        | Mads Brangert (Viking)      | 0:57.3        |
| 11                        | Abel Hak (Viking)           | 0:59.5        |
| 12                        | Enzio Tehupeiory (Leerdam)  | DNS           |

  

| 1108 M 2012-2013 finale A |                              | Finale A 250m |
|---------------------------|------------------------------|---------------|
| 1                         | Yarek Minchanovskiy (Viking) | 0:39.6        |
| 2                         | Moody Abdul-Baqi (Laak)      | 0:46.9        |
| 3                         | Casper van Deursen (Laak)    | 0:48.0        |
| 4                         | Robin de Graaf (Viking)      | 0:48.5        |
| 5                         | Frits Köhne (Viking)         | 0:54.5        |
| 6                         | Tijs Bosgraaf (Leerdam)      | 0:57.3        |

  

| 1112 V 2012-2013 finale |                               | Finale 250m |
|-------------------------|-------------------------------|-------------|
| 1                       | Lianne Marsman (Viking)       | 0:55.2      |
| 2                       | Franziska Schreven (Nautilus) | 0:58.7      |
| 3                       | Floor Heringa (Viking)        | 1:04.4      |

  

| 1116 M 2010-2011 finale |                                | Finale 500m |
|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| 1                       | Dex Jillessen (Nautilus)       | 1:35.0      |
| 2                       | Roemer van Herwijnen (Leerdam) | 1:39.3      |
| 3                       | Jurre Slangen (Gouda)          | 1:41.2      |
| 4                       | Duco van Deursen (Laak)        | 1:44.3      |
| 5                       | Thieme Bongaards (Nautilus)    | 1:54.9      |
| 6                       | Julius Payne (Gouda)           | DNS         |

  

| 1121 V 2010-2011 finale B |                              | Finale B 500m |
|---------------------------|------------------------------|---------------|
| 7                         | Milou Hamoun (Leerdam)       | 2:04.3        |
| 8                         | Sien Lindeboom (Leerdam)     | 2:06.5        |
| 9                         | Maaïke Adam (Gouda)          | 2:06.7        |
| 10                        | Carlijn de Swart (Hemus)     | 2:14.5        |
| 11                        | Anne Lieke Kapinga (Leerdam) | 2:14.8        |
| 12                        | Nora de Koster (Leerdam)     | 2:17.6        |
| 13                        | Lena Hofstra (Pampus)        | 2:27.6        |

  

| 1126 V 2010-2011 finale A |                            | Finale A 500m |
|---------------------------|----------------------------|---------------|
| 1                         | Laura van Barneveld (Laak) | 1:46.7        |
| 2                         | Irene de Groot (Viking)    | 1:49.3        |
| 3                         | Fleur Tessels (Hemus)      | 1:52.6        |
| 4                         | Elise Beuning (Gouda)      | 1:56.7        |
| 5                         | Alyssa Van Amen (Nautilus) | 2:03.4        |
| 6                         | Siri Vosjan (Leerdam)      | 2:03.5        |

  

| 1131 M 2008-2009 finale B |                           | Finale B 500m |
|---------------------------|---------------------------|---------------|
| 7                         | Solar Saris (Leerdam)     | 1:43.8        |
| 8                         | Nikita de Neef (Nautilus) | 1:45.4        |
| 9                         | Michael Grem (Nautilus)   | 1:47.7        |
| 10                        | James Wissing (Gouda)     | 1:47.7        |
| 11                        | Tristan Bouma (Laak)      | 1:51.6        |
| 12                        | Fedor Vosjan (Leerdam)    | 1:53.1        |

  

| 1136 M 2008-2009 finale A |                             | Finale A 500m |
|---------------------------|-----------------------------|---------------|
| 1                         | Christophe Kernkamp (Hemus) | 1:31.5        |
| 2                         | Jona Pronk (Laak)           | 1:32.2        |
| 3                         | David Bange (Leerdam)       | 1:35.5        |
| 4                         | Harry Clarke (Laak)         | 1:36.2        |
| 5                         | Sven Brons (Leerdam)        | 1:40.5        |
| 6                         | Vincent de Clerck (Breda)   | 1:41.8        |

  

| 1141 V 2008-2009 finale |                                  | Finale 500m |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|
| 1                       | Britta Gratama van Andel (Hemus) | 1:48.6      |
| 2                       | Silke van Dijk (Leerdam)         | 2:04.1      |
| 3                       | Jeanneya de Visser (Leerdam)     | 2:12.4      |
| 4                       | Annefiek Kouwenhoven (Nautilus)  | DNF         |

  

| 1146 M 2007 finale |                             | Finale 500m |
|--------------------|-----------------------------|-------------|
| 1                  | Pepijn Kuyvenhoven (Gouda)  | 1:26.4      |
| 2                  | Nikolay Alexandrov (Viking) | 1:31.4      |
| 3                  | Thomas van Zanten (Hemus)   | 1:37.7      |
| 4                  | Matthijs van Zanten (Hemus) | 1:44.3      |
| 5                  | Max de Swart (Hemus)        | 1:54.5      |

  

| 1151 V 2007 finale |                                     | Finale 500m |
|--------------------|-------------------------------------|-------------|
| 1                  | Sanne Burggraaf (Michiel de Ruyter) | 1:49.4      |
| 2                  | Fleur Tigelaar (Hemus)              | 1:56.5      |

## Estafettes 12:30 uur

| Estafette Heat 1 - 2000m |  |        |
|--------------------------|--|--------|
| M 2008-2009              | Team Laak - Jona, Tristan, Moody, Harry            | 6:29.7 |
| M 2007                   | Nautilus Hemus - Thieme, Michael, Nikita, Max      | 6:53.9 |
| M 2007                   | Hemus Gouda - Pepijn, Christophe, Thomas, Matthijs | 6:11.2 |

  

| Estafette Heat 2 - 1000m |  |        |
|--------------------------|--|--------|
| M 2012-2013              | Team Viking - Rob, Frits, Robin                    | 3:23.5 |
| M 2012-2013              | LaaVikHem - Aron, Abel, Mads, Casper               | 3:45.6 |
| V 2012-2013              | Nautilus Viking - Olivia, Franziska, Lianne, Floor | 4:04.6 |
| M 2014-2016              | Hemus - Seth, Olav, Tomas, Teije                   | 4:19.1 |

  

| Estafette Heat 3 - 2000m |  |        |
|--------------------------|--|--------|
| Mix                      | Laak Viking - Lena, Nikolay, Duco, Jona    | 6:45.0 |
| V 2007                   | Hemus MdR - Sanne, Fleur, Carlijn, Britta  | 7:23.8 |
| V 2010-2011              | Leerdam - Anne, Siri, Sien, Milou          | 7:57.2 |
| V 2008-2009              | Nautilus V18 - Silke, Alyssa, Laura, Irene | 7:33.9 |